



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROGRAM ZAJĘĆ SPORTOWO-REKREACYJNYCH W RAMACH PROJEKTU „FERIE NA SPORTOWO”

I Nazwa zadania i miejsce wykonania:

ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE W RAMACH PROJEKTU „FERIE NA SPORTOWO”

Termin: 02.01.2017-30.03.2017

Ilość uczestników: 60

II Główne cele zajęć:

1. Cele turystyczne:

– poznanie walorów naszego regionu pod kątem czynnego wypoczynku,

2. Cele rekreacyjne:

- wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczestnika obozu,

- kształtowanie cech motorycznych w formie zabawowej,

3. Cele edukacyjne:

- rozbudzanie zainteresowań aktywnością ruchową,

- nauka i doskonalenie elementów techniki pływania, jazdy na łyżwach, gry w bowling, jazdy na nartach

- kształtowanie prawidłowej postawy ciała,

- nauka zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.

4. Cele społeczno-wychowawcze:

- kształtowanie potrzeby budowania przyjaznych relacji międzyludzkich poprzez uczestnictwo i zdrowo pojęte współzawodnictwo w grach zespołowych i innych formach aktywności fizycznej, zachowania „fair play”,

- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych,

4. Cele społeczno-wychowawcze:

- kształtowanie potrzeby budowania przyjaznych relacji międzyludzkich poprzez uczestnictwo i zdrowo pojęte współzawodnictwo w grach zespołowych i innych formach aktywności fizycznej, zachowania „fair play”,

- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych,

- wspomaganie rodziny w procesie wychowania,

- zapobieganie patologiom społecznym, wykluczeniu społecznemu,

III Planowane zadania:

Zorganizowanie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla grupy 60 dzieci i młodzieży ze Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Wilkowie-Osiedlu. Zajęcia będą prowadzone na terenie Szkoły Podstawowej w Wilkowie-Osiedlu - sala gimnastyczna, pływalni „Słowianka” i kręgielni „13” w Jaworze oraz na krytym lodowisku w Bolesławcu. Zajęcia na świeżym powietrzu organizowane będą na terenie Mikrostacji „Łysa Góra” w Dziwiszowie.

IV Organizator:

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Gwarek Wilków”